מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להכיר שש דרכים שעוזרות להרגיש טוב במקום חדש
- לקשר בין כל דרך לפעולה מתאימה
- לתרגל איך לבחור דרך שמתאימה לי

גרסת חנ״מ – פחות פריטים, עד 3 אפשרויות בחירה, בנק מילים, גופן מוגדל ושורות כתיבה רחבות. מומלץ להקריא את ההוראות בקול ולעבוד חלק אחר חלק, בלי הגבלת זמן.

חלק א׳ – הבנה

1. א – זה עוזר לשכל להתרגל לשפה החדשה
2. ב – לספר למישהו מה אני מרגיש/ה

חלק ב׳ – נכון או לא נכון

1. נכון – שינה טובה היא חלק מהטיפול בגוף
2. לא נכון – ריצה בחוץ שייכת לגוף, לא לדמיון
3. נכון – כך כתוב בדף

חלק ג׳ – השלמת משפטים

1. גוף
2. שכל

חלק ד׳ – התאמה

- 1 – ג (לזוז ולשחק בחוץ)
- 2 – א (ללמוד מילים חדשות)
- 3 – ד (לספר מה אני מרגיש/ה)
- 4 – ב (להגיד לעצמי אני יכול/ה)

חלק ה׳ – סדר נכון

1. לשים לב למה שאני מרגיש/ה
2. לבחור דרך שיכולה לעזור, כמו גוף או חברה

חלק ו׳ – כתיבה אישית

1. תשובה אישית, חשוב שתכלול שם של אחת משש הדרכים ודוגמה מהחיים של התלמיד/ה

כרטיס יציאה – מה לחפש

- כל שלוש מתוך גוף שכל רגש אמונה חברה דמיון
- תשובה אישית עם הסבר קצר
- לפנות למורה או ליועצת

טיפים להפעלה:

- אפשר לפתוח את השיעור בשאלה כללית: מה עוזר לכם כשמרגישים לא נוח במקום חדש
- כדאי לתת לתלמידים לבחור ☆ בעצמם ולשתף בזוגות לפני הכתיבה האישית
- לגרסת החינוך המיוחד מומלץ להתמקד בחלקי ההתאמה וההשלמה בלבד

דף תרגול: מה עוזר לי במקום חדש

דף התלמיד/ה חנ"מ

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

כשעוברים לגור במקום חדש הכל יכול להרגיש קצת מוזר. בדף הזה יש שש דרכים שיכולות לעזור להרגיש יותר טוב: גוף, שכל, רגש, אמונה, חברה ודמיון.

בנק מילים: שכל | גוף

1 חלק א׳ – הבנה

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. למה טוב ללמוד שלוש מילים חדשות כל יום?

(א) זה עוזר לשכל להתרגל לשפה החדשה (ב) זה עוזר לגוף לזוז

(ג) זה עוזר לדמיון לצייר

2. איך אפשר לעזור לרגש שלי כשקשה לי?

(א) לרוץ בחוץ (ב) לספר למישהו מה אני מרגיש/ה (ג) לצייר ציור

2 חלק ב׳ – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	גוף עוזר לי כשאני ישן/ה טוב	☐	☐
2	דמיון עוזר לי כשאני רץ/ה בחוץ	☐	☐
3	חברה עוזרת לי כשאני יושב/ת ליד חבר או חברה בהפסקה	☐	☐

3 חלק ג׳ – השלמת משפטים

השלימו את המילה החסרה.

1. כדי לעזור ל _____ אפשר לזוז ולשחק בחוץ

2. כדי לעזור ל _____ אפשר ללמוד שלוש מילים חדשות כל יום

4 חלק ד' – התאמה

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. גוף	___	**א.** ללמוד מילים חדשות
2. שכל	___	**ב.** להגיד לעצמי אני יכול/ה
3. רגש	___	**ג.** לזוז ולשחק בחוץ
4. אמונה	___	**ד.** לספר מה אני מרגיש/ה

5 חלק ה' – סדר נכון

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	לבחור דרך שיכולה לעזור, כמו גוף או חברה
☐	לשים לב למה שאני מרגיש/ה

6 חלק ו' – כתיבה אישית

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. בחרו את הדרך שהכי עוזרת לכם וכתבו שלוש שורות: מה היא, למה היא עוזרת, ומתי תשתמשו בה

כרטיס יציאה

כתבו שלוש מתוך שש הדרכים מהדך

איזו דרך הכי עוזרת לכם? למה?

איך הרגשתי בשיעור? 😀 🙂 😐 ☹️